

Познаю себя

Часть 2

Тема 17, 11 класс



Определение
профессиональных склонностей

УГСН



Интересы и склонности

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

С чем хочется работать?

Общение

Техника

Риск

Природа

Наука

Творчество

Управление

Информация

Сервис





Техника

Машины, самолёты,
поезда, БПЛА, ракеты

Компьютеры

Микросхемы

Аппаратура

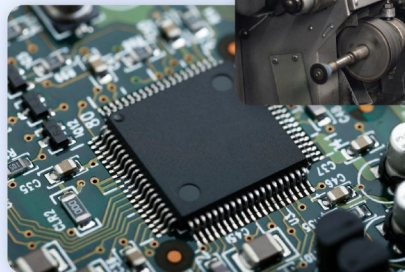
Станки

Гаджеты

Бытовая техника

Строительная техника

И т. д.





Природа

Растения

Животные

Микроорганизмы

Почва

Полезные ископаемые

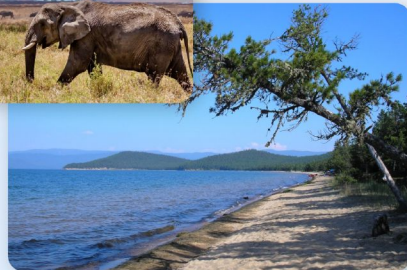
Водоёмы

Поля

Погода

Парки

И т. д.





Творчество

Картины и анимация

Музыка

Театр

Книги и сценарии

Поделки

Фотографии

Видео

Культура

Танцы

И т. д.





Общение

Человек

Группы

Сообщества

Дети

Взрослые

Подростки

Общение

И т. д.





Управление

Организовывать работу

Вести за собой

Управлять процессами

Вести деловые переговоры

Руководить

Определять цели

Ставить задачи

Лидировать

Принимать
ответственные решения

И т. д.





Сервис

Проявлять заботу
и участие

Оказывать услуги

Делать полезное
для других

Приносить пользу
обществу в целом

Помогать

Поддерживать

И т. д.





Информация

Тексты

Цифры

Коды

Схемы

Таблицы

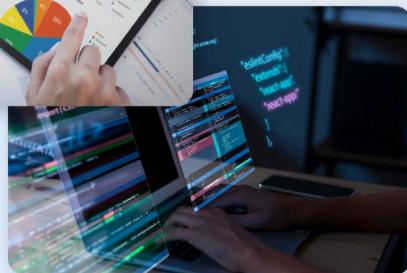
Чертежи

Документы

Графики

Карты

И т. д.





Наука

Искать и собирать
информацию

Проявлять любопытство

Изучать

Систематизировать

Анализировать

Делать выводы

Строить прогнозы

Докапываться до сути

Открывать новое

И т. д.





Риск

Защищать

Обеспечивать безопасность

Расследовать
правонарушения

Предотвращать катастрофы

Бороться с экологическими
угрозами

Заниматься спортом

Испытывать физические
нагрузки

Кибербезопасность

И т. д.





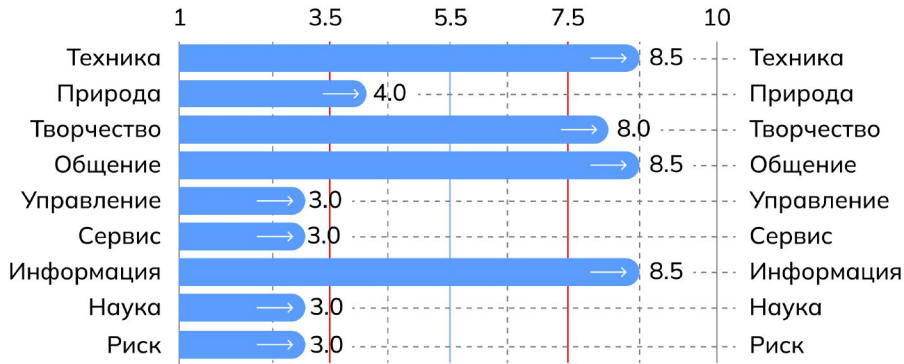
Твои склонности: профиль результатов

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Коля

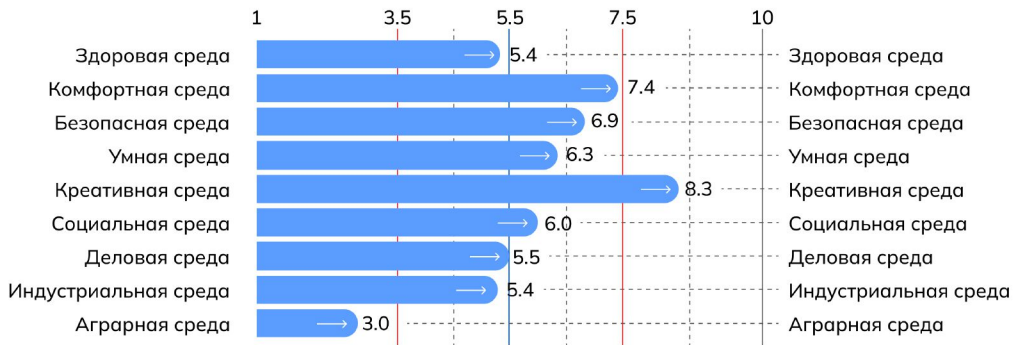
ученик 11-го класса



Тест оценивал **ТОЛЬКО** твои **СКЛОННОСТИ** в самом широком смысле. Он **НЕ** оценивал твою успеваемость или предпочтения по школьным предметам, не спрашивал о твоих способностях. Поэтому, изучая результаты, сравни их со своими достижениями в каждой из этих сфер: насколько они тебе подходят? Совпадают ли с твоими способностями или нужно всерьёз заняться их развитием?



Обрати внимание на среды — они рекомендуются тебе на основе твоих профессиональных склонностей. По этим направлениям организованы события проекта. Если по каким-то средам у тебя высокие баллы, выбирай события проекта в этих средах.



Если же у тебя нет высоких показателей по средам, это тоже нормально. Значит, твои профессиональные склонности пока не столь ярко выражены и ты только пробуешь себя на пути выбора профессии.



Далее представлены **профили обучения**, которые могут рекомендоваться в первую очередь. Количество рекомендуемых профилей может быть различным и зависит от полученных результатов по тесту.

Технический профиль связан с проектированием и строительством зданий и сооружений, созданием техники различной степени сложности, а также обслуживанием и ремонтом этой техники. Специалисты этого профиля занимаются как исследованиями и разработкой новых технологий (астроном, инженер-радиофизик), так и практическим применением достижений науки: конструированием новой техники и сооружений, ремонтом и отладкой оборудования, монтажом, сборкой.

Специалисты инженерно-технического профиля активно используют в своей деятельности знания и аналитические способности, но умение работать руками является для ряда профессий не менее важным.

Примеры профессий: физик-ядерщик, инженер-испытатель (конструктор/проектировщик), специалист в области наноинженерии/автомобилестроения/робототехники, бортинженер, машинист, механик, электрик.

Примеры необходимых навыков и знаний: техническая смекалка, пространственное мышление, математическая логика, мастерство и умение работать руками, способность выявлять причинно-следственные связи, умение строить и читать чертежи, использовать специальные компьютерные программы, организованность.

Примеры школьных предметов: физика, алгебра, геометрия, информатика, ИТК, технология, черчение, иностранный язык (для работы с современными программами).



Рекомендованные группы направлений образования

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

А здесь уже не просто профили обучения, а **рекомендованные варианты образования**. Это УГСН — укрупнённые группы специальностей и направлений подготовки. Всего таких групп 58, а здесь представлены 7 наиболее подходящих тебе по твоим профессиональным склонностям.

№	Номер УГСН	Укрупнённые группы специальностей и направлений (УГСН)	Примеры профессий и профильные предметы	Сходство
1.	50.00.00	Искусствознание	Специалист в области мировой художественной культуры, экскурсовод, искусствовед, музеолог, арт-менеджер, эксперт предметов антикварного искусства и др. (история, литература, доп. испытание)	0,64
2.	55.00.00	Экранные искусства	Киномеханик, специалист по театральной и аудиовизуальной технике, художник-мультипликатор, художник-декоратор, звукорежиссёр, продюсер, режиссёр, киновед, кинооператор и др. (литература, доп. испытание)	0,63
3.	29.00.00	Технологии лёгкой промышленности	Мастер по изготовлению мебели, специалист по изготовлению швейных и меховых изделий, специалист полиграфического производства, художник по костюмам, контролёр качества текстильных изделий, технолог в области лёгкой промышленности, технолог упаковочного производства, инженер в области полиграфии, мастер печатного дела, технический редактор, огранщик алмазов в бриллианты, аппаратчик отделочного производства, мастер столярного и мебельного производства и др. (математика, физика, химия, доп. испытание)	0,61
4.	07.00.00	Архитектура	Архитектор, градостроитель, дизайнер, реставратор архитектурных объектов и др. (математика, физика, доп. испытание)	0.61
5.	09.00.00	Информатика и вычислительная техника	Сетевой и системный администратор, администратор баз данных, программист, тестировщик, технический писатель, бэкенд-разработчик, фронтенд-разработчик, разработчик веб-и мультимедийных приложений, технический писатель, специалист по информационным системам, специалист по информационным ресурсам, специалист по прикладной информатике, инженер-конструктор программного обеспечения, SEO-специалист, сервисный инженер, проектировщик интерфейсов и др. (математика, информатика)	0.58
6.	45.00.00	Языкознание и литературоведение	Информатика в гуманитарных областях, лингвист, копирайтер, филолог, корректор, переводчик, специалист по интеллектуальным системам в гуманитарной сфере, литературный критик, писатель, журналист, медиажурналист, блогер и др. (математика, литература, иностранный язык, информатика, доп. испытание)	0.57
7.	46.00.00	История и археология	Специалист по работе с документами и архивами (в том числе электронными), специалист по документационному обеспечению управления, архивист, историк, антрополог, этнолог, музеолог, эксперт антиквариата, секретарь, делопроизводитель и др. (история)	0.56



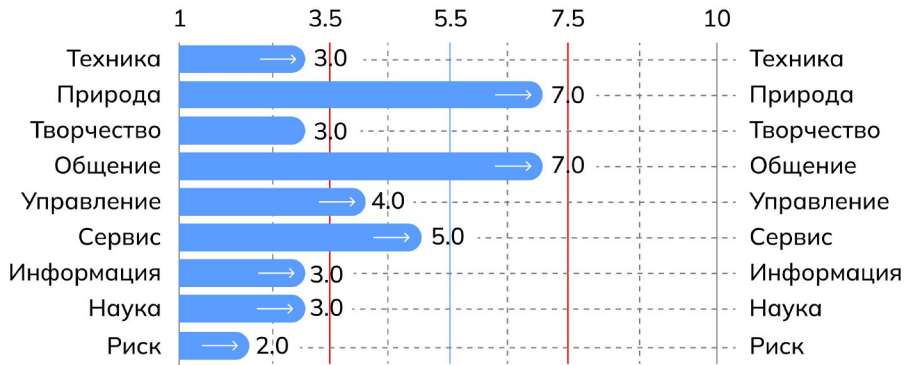
Твои склонности: профиль результатов

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Оля

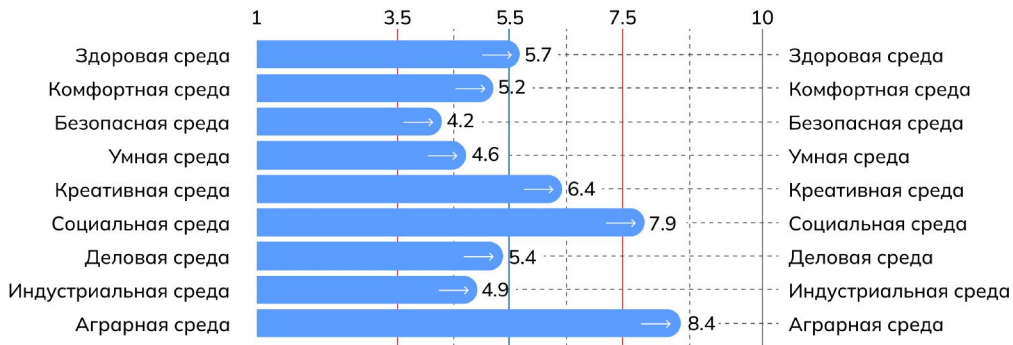
ученица 11-го класса



Тест оценивал **ТОЛЬКО** твои **СКЛОННОСТИ** в самом широком смысле. Он **НЕ** оценивал твою успеваемость или предпочтения по школьным предметам, не спрашивал о твоих способностях. Поэтому, изучая результаты, сравни их со своими достижениями в каждой из этих сфер: насколько они тебе подходят? Совпадают ли с твоими способностями или нужно всерьёз заняться их развитием?



Обрати внимание на среды — они рекомендуются тебе на основе твоих профессиональных склонностей. По этим направлениям организованы события проекта. Если по каким-то средам у тебя высокие баллы, выбирай события проекта в этих средах.



Если же у тебя нет высоких показателей по средам, это тоже нормально. Значит, твои профессиональные склонности пока не столь ярко выражены и ты только пробуешь себя на пути выбора профессии.



Здесь представлены описания сред, которые рекомендованы тебе в первую очередь. Количество таких вариантов может быть различным и зависит от полученных результатов по тесту.

Социальная среда

Человеку испокон веков свойственно собираться в группы, формировать сообщества, города, страны. И, как бы ни разрасталось общество, всё равно именно межличностное общение остаётся основой любого социума. Люди помогают друг другу, предлагают друг другу разные услуги, стараются удовлетворять потребности и желания друг друга. Создание общественных благ и помощь человеку — основа социальной среды.

Отрасли:

- Сервис и торговля
- Социальная сфера
- Туризм и индустрия гостеприимства
- Волонтерство

Аграрная среда

Кто делает так, чтобы на твоём столе была свежая, вкусная, разнообразная и полезная еда, для которой, как минимум, необходимо многое вырастить? А ещё собрать, обработать и доставить к тебе. Поэтому перед специалистами, которые работают в этой отрасли, стоит немало вызовов. Людям уже сейчас нужно больше питания, чем успевают производить. Изменения климата, усталость почвы и, как следствие, снижение урожайности — над этими вопросами трудятся агрономы, животноводы, биологи, зоотехники и агроэкологи. И ведь поставки продовольствия должны быть бесперебойными! Агропромышленный комплекс России является одной из основных отраслей экономики нашей страны. Согласно статистическим данным, он составляет шестую часть ВВП России.

Отрасли:

- Растениеводство
- Пищевая промышленность
- Животноводство
- Селекция и генетика



Далее представлены профили обучения, которые могут рекомендоваться в первую очередь. Количество рекомендуемых профилей может быть различным и зависит от полученных результатов по тесту.

Универсальный профиль

По результатам тестирования пока не удалось выявить ярко выраженного направления, которое тебе точно подходит.

Возможно, у тебя много разнообразных интересов — или же наоборот, нет ни одного яркого. Что ж, в данный момент тебе рекомендован универсальный класс. Стоит посмотреть на это в позитивном ключе: перед тобой открыты все пути и профориентация для тебя только начинается. Ты сможешь выбрать любую профессию и любое направление образования, если приложишь усилия для поиска себя.

Что нужно сделать?

Совсем скоро тебе нужно будет принять самостоятельное решение и выбрать будущую профессию. И важно, чтобы этот выбор был осознанным и продуманным. Для этого тебе пригодятся следующие три шага:

Сперва стоит «психологически подготовиться» к выбору профессии и профнаправления. Тебе необходимо настроиться на профессиональное самоопределение, чтобы понять, что ни родители, ни друзья не смогут принять решение за тебя. Но родители могут помочь дельным советом, рассказать о своём опыте профориентации, привести примеры знакомых и родственников, которые в подростковом возрасте выбирали образование и специальность.

Следующий шаг — погружение в мир профессий. Узнавай больше о взрослом мире — мире профессий, получи о них как можно больше информации. Здесь тебе во многом может помочь интернет.



Третий шаг — переход к активным действиям. Узнай и запишись на интересные для тебя мероприятия, опираясь на возможности твоего города. Это могут быть:

- Понравившиеся кружки и секции
- Образовательные и развивающие программы для школьников
- Мастер-классы
- Открытые лекции
- Образовательные выставки и дни открытых дверей колледжей и вузов (в очном или онлайн-формате)
- Поездки по культурным и образовательным мероприятиям
- Школьные экскурсии на предприятия

НО! Какое бы направление ты ни выбрал(а), есть то, что пригодится в любом случае. Например, знание иностранных языков или владение информационными технологиями, умение общаться с разными людьми и работать в команде, умение критически оценивать любую информацию, способность посмотреть на проблему с разных сторон, в том числе и нестандартно.

Подведём итог: стоит сделать упор на своё всестороннее развитие — сферы интересов, способностей, компетенций и особенностей характера. А если ты не знаешь, с чего начать и как строить свой путь, то можно обратиться к специалистам по профориентации.



Рекомендованные группы направлений образования

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

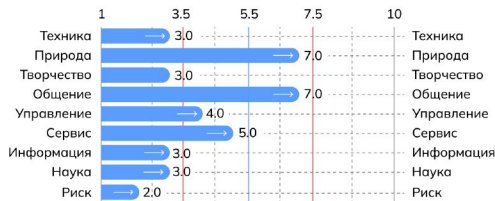
А здесь уже не просто профили обучения, а **рекомендованные варианты образования**. Это УГСН — укрупнённые группы специальностей и направлений подготовки. Всего таких групп 58, а здесь представлены 7 наиболее подходящих тебе по твоим профессиональным склонностям.

№	Номер УГСН	Укрупнённые группы специальностей и направлений (УГСН)	Примеры профессий и профильные предметы	Сходство
1.	49.00.00	Физическая культура и спорт	Педагог по физической культуре и спорту, педагог по адаптивной физической культуре и спорту, инструктор по туризму, тренер-преподаватель по спорту, фитнес-инструктор и др. (биология, география, доп. испытание)	0.75
2.	34.00.00	Сестринское дело	Медицинская сестра/медицинский брат, старшая медицинская сестра/брат, ассистент врача, регистратор, администратор в медицинском учреждении и др. (биология)	0.67
3.	43.00.00	Сервис и туризм	Специалист по гостеприимству: администратор отеля, специалист индустрии красоты, менеджер по туризму, менеджер гостинично-ресторанного бизнеса, менеджер по работе с клиентами, продавец-консультант, продавец-кассир, бариста, официант, специалист по домашнему и коммунальному хозяйству, аппаратчик химической чистки, бортпроводник, технолог-эстетист, проводник, визажист-стилист, флорист и др. (обществознание, история, география)	0.67
4.	54.00.00	Изобразительное и прикладные виды искусств	Графический дизайнер, промышленный дизайнер, исполнитель художественно-оформительских работ, ювелир, фотограф, мастер народных художественных промыслов, художник декоративной росписи, художник миниатюрной живописи, резчик, инкрустатор, лепщик-модельщик, реставратор. дизайнер, художник народных промыслов, художник-живописец, скульптор и др. (история, литература, география, доп. испытание)	0.62
5.	29.00.00	Технологии лёгкой промышленности	Мастер по изготовлению мебели, специалист по изготовлению швейных и меховых изделий, специалист полиграфического производства, художник по костюмам, контролёр качества текстильных изделий, технолог в области лёгкой промышленности, технолог упаковочного производства, инженер в области полиграфии, мастер печатного дела, технический редактор, огранщик алмазов в бриллианты, аппаратчик отделочного производства, мастер столярного и мебельного производства и др. (математика, физика, химия, доп. испытание)	0.58
6.	39.00.00	Социология и социальная работа	Социолог, маркетолог-аналитик, PR-менеджер, менеджер краудфандинговых и краудинвестиционных платформ, специалист по оказанию государственных услуг в области занятости населения, социальный работник, специалист по работе с молодёжью, организатор молодёжных программ, педагог-организатор, социальный педагог, сурдопереводчик, волонтер и др. (обществознание)	0.58
7.	50.00.00	Искусствоведение	Специалист в области мировой художественной культуры, экскурсовод, искусствовед, музеолог, арт-менеджер, эксперт предметов антикварного искусства и др. (история, литература, доп. испытание)	0.55



Оля:

- 11-й класс
- Сдаёт обществознание и английский, русский
- Когда-то нравилась биология. Сейчас ничего сильно не интересует. Спорта и хобби нет
- Любит проводить время с детьми и общаться с ровесниками



1. Что можете сказать про результаты?
2. Какие ЕГЭ больше подходят Оле?
3. Какие советы можете дать?
4. Что ей подходит из предложенных УГСН?
5. Что ей ещё можно предложить? Какие профессии?

№	Номер УГСН	Укрупнённые группы специальностей и направлений (УГСН)	Примеры профессий и профильные предметы	Сходство
1.	49.00.00	Физическая культура и спорт	Педагог по физической культуре и спорту, педагог по адаптивной физической культуре и спорту, инструктор по туризму, тренер-преподаватель по спорту, фитнес-инструктор и др. (биология, география, доп. испытание)	0,75
2.	34.00.00	Сестринское дело	Медицинская сестра/медицинский брат, старшая медицинская сестра/брат, ассистент врача, регистратор, администратор в медицинском учреждении и др. (биология)	0,67
3.	43.00.00	Сервис и туризм	Специалист по гостеприимству: администратор отеля, специалист индустрии красоты, менеджер по туризму, менеджер гостинично-ресторанного бизнеса, менеджер по работе с клиентами, продавец-консультант, продавец-кассир, бариста, официант, специалист по домашнему и коммунальному хозяйству, аппаратчик химической чистки, бортпроводник, технолог-эстетист, проводник, визажист-стилист, флорист и др. (обществознание, история, география)	0,67
4.	54.00.00	Изобразительное и прикладные виды искусств	Графический дизайнер, промышленный дизайнер, исполнитель художественно-оформительских работ, ювелир, фотограф, мастер народных художественных промыслов, художник декоративной росписи, художник миниатюрной живописи, резчик, инкрустатор, лепщик-модельщик, реставратор, дизайнер, художник народных промыслов, художник-живописец, скульптор и др. (история, литература, география, доп. испытание)	0,62
5.	29.00.00	Технологии лёгкой промышленности	Мастер по изготовлению мебели, специалист по изготовлению швейных и меховых изделий, специалист полиграфического производства, художник по костюмам, контролёр качества текстильных изделий, технолог в области лёгкой промышленности, технолог упаковочного производства, инженер в области полиграфии, мастер печатного дела, технический редактор, огранщик алмазов в бриллианты, аппаратчик отделочного производства, мастер столярного и мебельного производства и др. (математика, физика, химия, доп. испытание)	0,58
6.	39.00.00	Социология и социальная работа	Социолог, маркетолог-аналитик, PR-менеджер, менеджер краудфандинговых и краудинвестиционных платформ, специалист по оказанию государственных услуг в области занятости населения, социальный работник, специалист по работе с молодёжью, организатор молодёжных программ, педагог-организатор, социальный педагог, сурдопереводчик, волонтер и др. (обществознание)	0,58
7.	50.00.00	Искусствоведение	Специалист в области мировой художественной культуры, экскурсовод, искусствовед, музеолог, арт-менеджер, эксперт предметов антикварного искусства и др. (история, литература, доп. испытание)	0,55



1

Что можете сказать про результаты?

Нет сильных интересов, все они средние или низкие. Поэтому и предложен универсальный профиль.

2

Какие ЕГЭ больше подходят Оле по её интересам?

Ей подходят те, что она выбрала. Обществознание, английский. Ещё может быть биология, но биологию она не учила давно и подготовиться к ЕГЭ в этом году она уже не успеет.

3

Какие советы можете дать?

Подобрать разные специальности, на которые она сможет поступить с выбранными ЕГЭ, больше узнать о профессиях.

4

Что ей подходит из предложенных УГСН?

43.00.00 Сервис и туризм.

39.00.00 Социология и социальная работа.

5

Что ей еще можно предложить? Какие профессии?

44.00.00 Образование и педагогические науки.

42.00.00 Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело. Можно поступать с обществознанием и английским.

Если у вас есть сомнения и противоречивые интересы и поэтому сложно определиться со специальностью, то:

- Посещайте дни открытых дверей
- Смотрите видео, читайте статьи о профессиях
- Общайтесь с профессионалами из этих сфер
- Проходите профессиональные пробы
- Изучайте рынок труда
- Получайте объективную оценку своих знаний и сильных сторон — с помощью экспертов и тестирований. Пробные ЕГЭ, консультации профориентологов, психологов
- Ищите новые хобби и увлечения
- Развивайте свои способности
- Оценивайте свои черты характера: общительность, организованность, ответственность, быстрая обучаемость, способность долго работать и концентрироваться, неусидчивость и т. д.
- Размышляйте над подходящими вам условиями работы (офис/предприятие, физический труд/интеллектуальный труд, работа со взрослыми/детьми, возможность работать удалённо, работа, связанная с командировками/стабильный режим работы и т. д.)
- Рассмотрите специальность «на стыке» (например, сочетание творческого и ИТ направлений)
- Найдите наиболее близкие вам специальности в рамках выбранных УГСН
- Найдите интересные для вас УГСН, на которые можно поступать с вашими ЕГЭ
- Выбирайте вуз с интересными программами
- и возможностью самому выбирать дополнительные курсы
- Можно подготовиться к новым ЕГЭ и сдать в следующем году
- На первом-втором курсе можно перевестись на смежное направление подготовки, сдав недостающие предметы
- Выбирайте базовое образование. Поступайте на второе высшее, магистратуру, новую специальность или профессию в колледже, получайте дополнительное образование, проходите обучающие курсы
- Отложите профессиональное самоопределение, начните работать, получите опыт и делайте выбор



Упражнение «Будущее»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Зарплата

=



Навыки сотрудника

+



Опыт

+



Отрасль

+



Его интерес к работе

1. Запишите для себя пять профессий, **которые будут для вас наиболее интересны.**
2. **Обсудите свой выбор с соседом по парте и аргументируйте его.**



Что важно учесть при выборе профессии?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Мои интересы

+



Возможности

- Способности
- Навыки
- Характер



Что делать дальше?

- 1 Обязательно пройти диагностику **«Мой профиль»** в личном кабинете на портале **«Билет в будущее»** в разделе **«Понимаю»**.
- 2 Почитать о разных профилях обучения, к каким ЕГЭ, профессиям и профессиональным направлениям они позволяют подготовиться.
- 3 Подумать, на какие свои способности, особенности характера и возможности вы можете опереться, чтобы освоить интересную вам профессию
- 4 Изучить требования колледжей и вузов к профильным ЕГЭ по интересующим вас направлениям обучения и профессиям.

