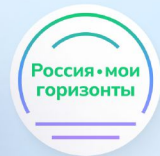


Моё будущее

Тема 18, 10 класс



Личностные
качества и профессии



Навыки — это конкретные и измеримые умения, доведённые до автоматизма.



Жёсткие навыки (hard skills)

Владение иностранным языком, знание компьютерных программ, навыки программирования, скорость чтения, знание математических формул и т. д.



Мягкие навыки (soft skills)

Навыки общения, умение работать в команде, пунктуальность, навык публичных выступлений, способность учиться и т. д.

*** Навыки можно развивать и улучшать с помощью обучения и практики.**



Что такое компетенции?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Компетенции — это сочетание знаний, умений, навыков и личностных качеств, которые требуются для успешного выполнения задач (профессиональных и жизненных).





Профессиональные

Необходимые для конкретных профессиональных видов деятельности.

(Например, профессиональные компетенции врача, профессиональные компетенции юриста или педагога и т. д.)



Универсальные

Необходимые в самых разных областях деятельности.

(Например, командность, коммуникабельность, адаптивность, лидерство и т. д.)



Примеры:

- **Для водителя грузовика:**
управление грузовиком
свыше 5 тонн
- **Для хирурга-
травматолога:**
наложение гипса
- **Для юриста:**
составление юридических
документов
- **Для педагога:**
разработка учебной
программы



Примеры:

- Лидерство
- Эффективная коммуникация
- Клиенториентированность
- Эффективная работа с информацией
- Управление командой
- Стратегическое мышление
- Командность
- Ориентация на результат
- Адаптивность
- Инновационность и др.



Связь универсальных компетенций и личностных качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Формирование универсальных компетенций во многом зависит от развития **Личностных качеств**, например таких:

Независимость — Дружелюбие

Избирательность — Общительность

Спонтанность — Организованность

Эмоциональность — Стрессоустойчивость

Консерватизм — Открытость новому



Ведём набор команды вожатых в выездной детский лагерь. Если вы активны, энергичны и готовы делиться своей энергией с детьми и получать от этого удовольствие, тогда ждём ваше резюме!



Что мы ждём от вас:

- Индивидуальный подход к каждому ребёнку;
- Организация работы с детьми 8 –16 лет;
- Соблюдение режимных моментов;
- Проведение мероприятий, прогулки;
- Поддержание чистоты и порядка в лагере;
- Контроль безопасности детей.



Обязанности:

- Опыт работы с детьми;
- Опыт работы в лагерях будет плюсом;
- Опыт проведения мероприятий приветствуется;
- Высокие коммуникативные навыки, позитивный настрой.



Какие универсальные компетенции больше всего необходимы этому специалисту?

- Креативность?
- Адаптивность?
- Лидерство?
- Коммуникабельность?
- Командность?



Востребованные универсальные компетенции специалиста:

- Лидерство
- Коммуникабельность
- Адаптивность





Универсальные компетенции и личностные качества

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Универсальные компетенции

Лидерство

Коммуникабельность

Командность

Адаптивность

Креативность

Личностные качества

Независимость — Дружелюбие

Избирательность — Общительность

Спонтанность — Организованность

Эмоциональность — Стрессоустойчивость

Консерватизм — Открытость новому



5 Универсальных компетенций

Лидерство

Готовность и способность вести за собой, побуждать людей к реализации общего дела, к более эффективной работе и быстрому достижению результата, важного для группы.

Коммуникабельность

Готовность и умение находить общий язык с собеседником, договариваться и в диалоге решать различные вопросы.

Командность

Умение и готовность легко «срабатываться» с людьми и эффективно взаимодействовать внутри команды для достижения общей цели.

Адаптивность

Желание и способность человека приспособиться к изменениям условий работы, новым задачам и внедрению новых способов работы.

Креативность

Готовность и способность к созданию принципиально новых идей и решений, нестандартный подход к решению задач.



Твои универсальные компетенции





Личностные качества. Обзор

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Избирательность

сдержанность во взаимодействии с другими людьми, интерес к своему и их внутреннему миру



Общительность

открытость во взаимодействии, активность, уверенность в себе и энергичность

Независимость

в суждениях, решениях и поступках, отстаивание своей точки зрения



Дружелюбие

отзывчивость, способность терпеливо слушать сопереживать другим людям, идти на компромисс

Спонтанность

импульсивность действий, склонность к импровизации, нелюбовь к размерности и распорядку



Организованность

дисциплинированность, готовность следовать плану, проявляя волевые качества и прикладывая усилия

Эмоциональность

и чувствительность, ранимость, склонность тонко чувствовать, переживать и проживать происходящее и предполагаемые события



Стрессоустойчивость

уравновешенность и сдержанность в проявлении чувств, контроль над своими эмоциями

Консерватизм

и основательность, склонность поддерживать традиции, следовать общепринятым правилам, нормам и способам поведения



Открытость новому опыту

любопытность, потребность в новых впечатлениях, стремление экспериментировать и исследовать разные возможности



К какому полюсу ты ближе?





**Что полезного
для нас было
на этом занятии?**



Мои универсальные компетенции

Мои развитые
компетенции:

Компетенции,
которые хочу развивать:



Компетенции и профессии, что и как можно развивать уже сейчас

Мои развитые
компетенции:

В каких
профессиях
пригодятся:

Компетенции,
которые хочу
развивать:

Как и где можно
развивать уже
сейчас:



Что делать дальше?

Пройди тест «Мои качества», чтобы узнать больше о своих личностных качествах.

- 1 Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не согласен(-на) с ними, обоснуй своё мнение.
- 2 Составь свой план по развитию важных для будущей профессии личностных качеств.
- 3 Обсуди план с родителями или близкими и дополни его.
- 4 Пройди тесты на способности, они размещены в твоём личном кабинете на платформе bvbinfo.ru.

