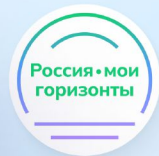


Моё будущее

Тема 18, 6 класс



Личностные
качества и профессии





Как человек реагирует на ситуацию?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



1



2



3



4



Личностные качества, влияющие на поведение

Эмоциональность

или

Стрессоустойчивость

Избирательность

или

Общительность



Качество

«Избирательность — Общительность»

- говорит нам об уровне открытости и направленности человека на свой внутренний мир или вовне.



Избирательные в общении люди больше погружены во внутренний мир, в свои переживания, они наблюдательны, склонны анализировать происходящее, часто комфортно себя чувствуют в одиночестве или в небольшой компании своих друзей.



Общительные люди любят взаимодействовать с другими людьми, активны, предпочитают заводить новые знакомства и проводить время в компании. Часто они более оптимистичны и склонны рисковать, а вот одиночество их тяготит.



Качество

«Эмоциональность — Стрессоустойчивость»

- показывает, насколько часто и легко у человека возникают эмоциональные реакции на происходящее с ним.



Чувствительный человек на большее число ситуаций будет реагировать эмоционально. Он чаще чувствует себя задетым, испытывает тревогу и неуверенность в себе, но при этом ему легче понять и передать эмоции других людей, такие люди более осторожны и осмотрительны.

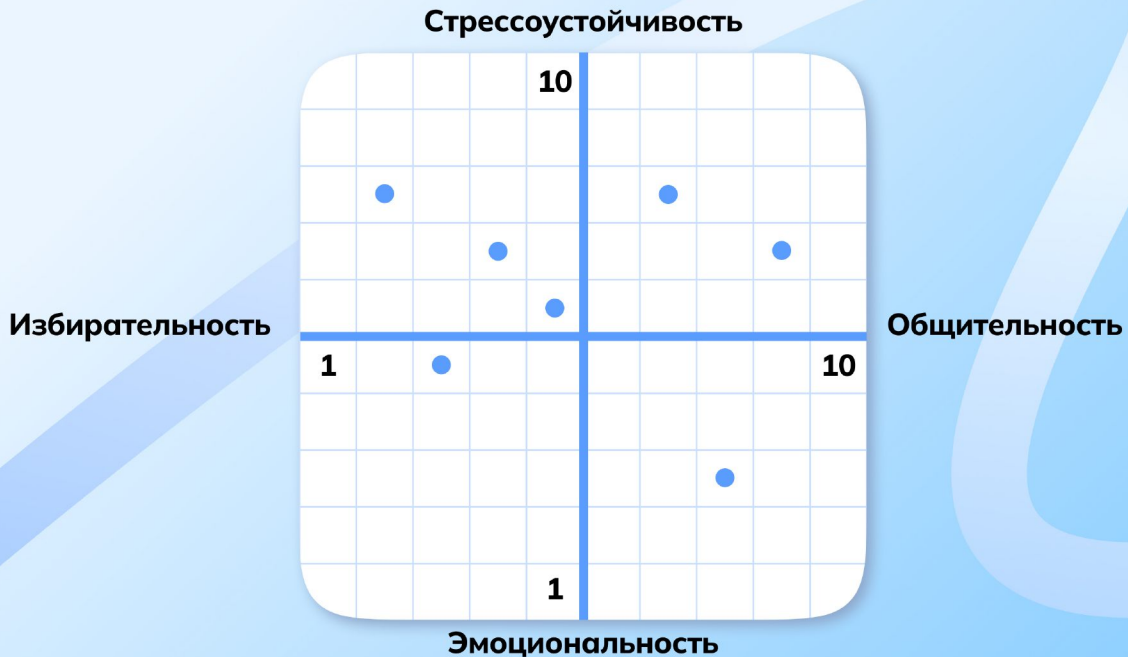


Человек с высокой стрессоустойчивостью на многие ситуации реагирует спокойно, он уверен в себе и не станет поддаваться панике в стрессовой ситуации. Но при этом ему бывает трудно понять состояние другого человека, а к некоторым опасным ситуациям он может относиться несерьёзно.



Личностные качества на осях

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Личностные качества на осях

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Общительный и стрессоустойчивый человек



активный



целеустремлённый



деятельный



инициативный



Описание общительного и стрессоустойчивого человека:

Уравновешенный,
быстрый, активный,
инициативный,
увлекающийся,
целеустремлённый.

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Агроном, археолог, архитектор, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, врач скорой помощи, врач-хирург, генетик, дипломат, инженер-конструктор, инженер-электрик, кинолог, машинист, машиностроитель, металлург, механик, музыкант, писатель, повар, портной-закройщик, программист, психолог, спасатель, фармацевт, флорист, химик, художник, эколог, экономист, журналист, менеджер-предприниматель, преподаватель



Описание

**общительного
и стрессоустойчивого
человека:**

Уравновешенный,
быстрый, активный,
инициативный,
увлекающийся,
целеустремлённый.

Список подходящих профессий:

Врач скорой помощи, хирург,
дипломат, спасатель, журналист,
преподаватель, менеджер-
предприниматель



Общительный и эмоциональный человек:



общительный



быстрый



ОПТИМИСТИЧНЫЙ



шумный



Описание общительного и эмоционального человека:

Чувствительный,
увлекающийся,
быстрый,
разговорчивый,
эмоциональный,
нетерпеливый,
оптимистичный.

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Агроном, актёр, артист балета, археолог, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, воспитатель детского сада, врач-хирург, генетик, геолог, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, металлург, механик, музыкант, офицер, официант, писатель, повар, полицейский, портной-закройщик, программист, режиссер, психолог, рекламный агент, спасатель, фармацевт, флорист, химик, художник, эколог, экономист



Описание общительного и эмоционального человека:

Чувствительный,
увлекающийся,
быстрый,
разговорчивый,
эмоциональный,
нетерпеливый,
оптимистичный.

Список подходящих профессий:

Актёр, артист балета,
воспитатель детского сада,
гид, режиссёр, психолог



Избирательный в общении и стрессоустойчивый человек:



сдержанный



спокойный



надёжный



вдумчивый



Описание избирательного в общении и стрессоустойчивого человека:

Уравновешенный,
устойчивый к стрессам,
надёжный, спокойный,
вдумчивый,
молчаливый,
наблюдательный,
терпеливый.

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Актёр, артист балета, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, воспитатель детского сада, генетик, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, инженер-электрик, кинолог, космонавт, ландшафтный дизайнер, машинист, налоговый инспектор, машиностроитель, медсестра/медбрат, металлург, механик, музыкант, парикмахер, певец, писатель, повар, пожарный, полицейский, рекламный агент, педагог, фармацевт, флорист, химик, художник



Описание избирательного в общении и стрессоустойчивого человека:

Уравновешенный,
устойчивый к стрессам,
надёжный, спокойный,
вдумчивый, молчаливый,
наблюдательный,
терпеливый.

Список подходящих профессий:

Археолог, бухгалтер, ветеринар,
машинист, металлург, механик,
тестировщик, экономист,
налоговый инспектор



Избирательный в общении и эмоциональный человек:



чувствительный



задумчивый



сдержанный
в общении



сочувствующий



Описание избирательного в общении и эмоционального человека:

Эмоциональный,
чувствительный,
впечатлительный,
сдержанный
в общении,
сочувствующий.

Список профессий, из которого нужно выбрать подходящие:

Археолог, архитектор, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, водитель, воспитатель детского сада, врач скорой помощи, врач-терапевт, врач-хирург, генетик, геолог, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, ландшафтный дизайнер, машинист, металлург, механик, музыкант, офицер, официант, парикмахер, певец, писатель, повар, пожарный, полицейский, портной-закройщик, программист, продавец-консультант, психолог, рекламный агент, спасатель, техник, турагент, учитель, фармацевт, фельдшер, флорист, химик, художник, эколог, экономист



Описание избирательного в общении и эмоционального человека:

Эмоциональный,
чувствительный,
впечатлительный,
сдержанный
в общении,
сочувствующий

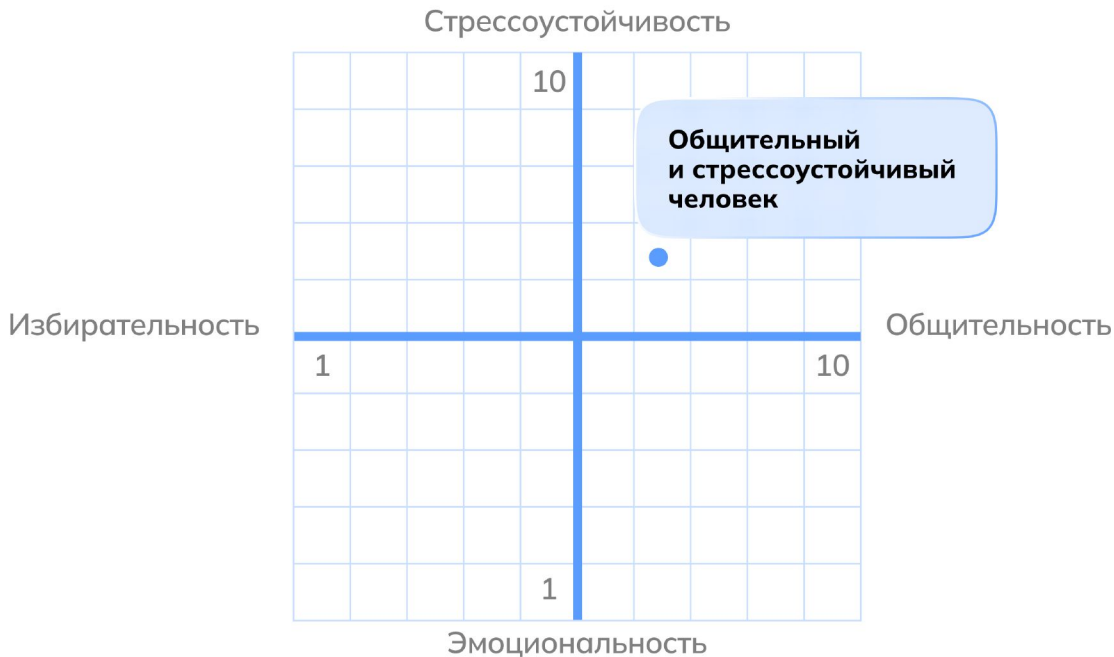
Список подходящих профессий:

Веб-дизайнер, дизайнер одежды,
ландшафтный дизайнер,
писатель, переводчик, портной-
закройщик, флорист, художник



Личностные качества на осях

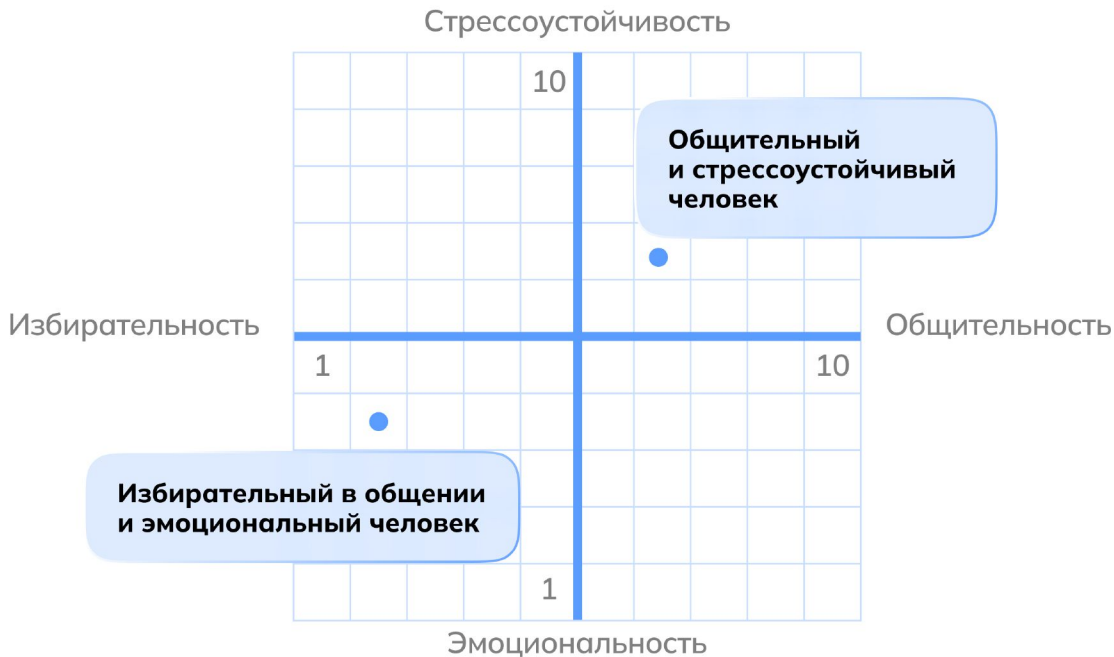
РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Личностные качества на осях

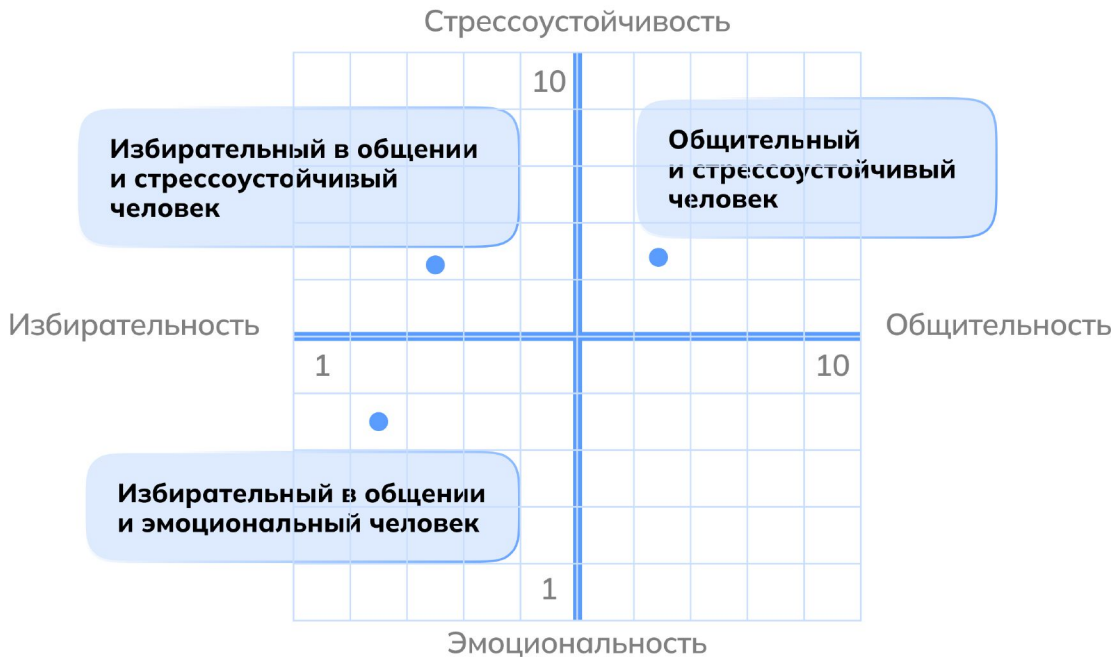
РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Личностные качества на осях

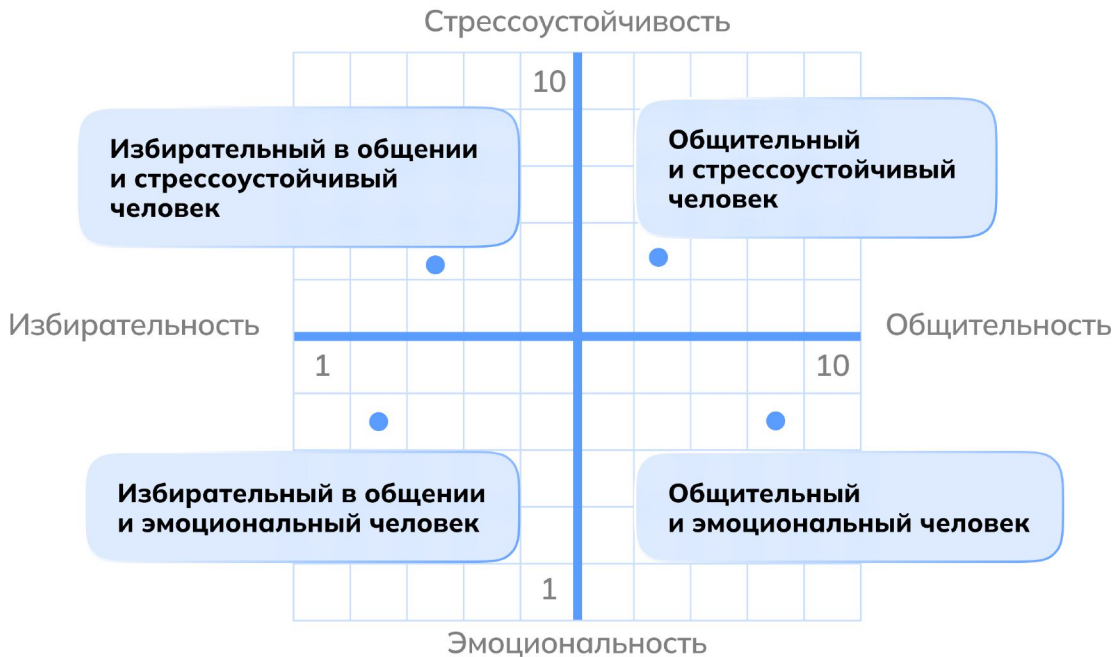
РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





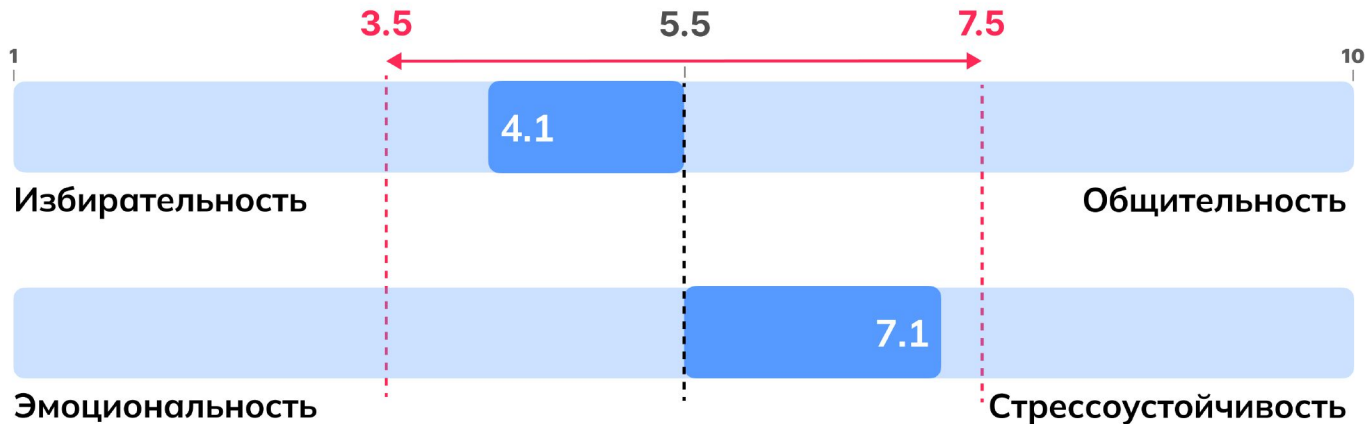
Личностные качества на осях

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Личностные качества: профиль результатов





Диагностика «Мои качества»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Обращайте внимание на оба полюса шкал: слева — одно качество, а справа — противоположное. Полюс показывает, насколько для вас типично то или иное поведение.



Если результаты по шкалам этого теста у вас **близки к средним** — **около 5,5**, это значит, что вы можете проявлять то или иное качество **умеренно**, в зависимости от ситуации.

Вы можете вести себя более гибко и подстраиваться под ситуацию — например, периодически активно общаться с людьми на какой-нибудь выставке или конференции, а потом с удовольствием погружаться в какую-нибудь задачу в творческом одиночестве. Если ваши результаты ближе к правому или левому полюсу, то значит, этот полюс у вас выражен ярче и проявлять противоположный будет сложнее (но тоже возможно).



Что делать дальше?

Пройди тест «Мои качества», чтобы узнать больше о своих личностных качествах.

- 1 Прочитай результаты** и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не согласен(-на) с ними, обоснуй своё мнение.
- 2 Составь свой план** по развитию важных для будущей профессии личностных качеств.
- 3 Обсуди план с родителями** или близкими и дополни его.
- 4 Пройди тесты на способности**, они размещены в твоём личном кабинете на платформе **bvbinfo.ru**.

