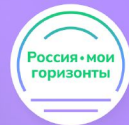


«Мои ориентиры»

Тема 18, 9 класс



Определение уровня готовности
к выбору профессии

Осознание ценностей,
влияющих на выбор профессии
и образования





Как ты выбираешь?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Что нужно сделать, чтобы выбрать?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

?

?

?

?

?

?

?

?

?



Над чем нужно поработать?

поможет сделать выбор легче



Самооценка возможностей

Самостоятельность

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

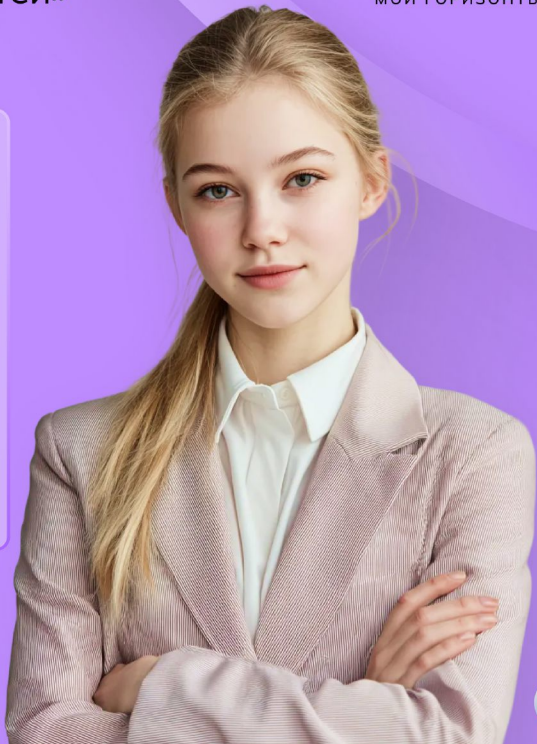
Определённость выбора



Шкала «Самооценка возможностей»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Уверенность в том, что отлично справишься с профессиональным выбором
- Хорошо знаешь систему образования, профессии, рынок труда
- Всё понимаешь, во всём разберешься, справишься со сложностями





Шкала «Самостоятельность»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Насколько ты склонен/склонна принимать самостоятельные решения, отстаивать их и нести за них ответственность
- Осознание, что в выборе профессии окончательное решение всё равно остаётся за тобой





Шкала «Определённость выбора»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Как далеко ты продвинулся(лась) на пути практического знакомства с профессией
- Проанализировал(а) ли информацию, наметил(а) ли конкретные профессии, сопоставил(а) ли их со своими возможностями, получал(а) ли конкретный практический опыт и т. д.





Шкала «Знание профессий»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Показывает уровень знаний о мире профессий. Насколько хорошо ты в них разбираешься — какие обязанности выполняют специалисты и какие профессионально важные качества им нужны
- Насколько похожи или отличаются «близкие» профессии





Шкала «Отсутствие заблуждений»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Склонность делать профессиональный выбор, не поддаваясь влиянию различных мифов и заблуждений
- Ориентация на объективную информацию и её анализ, а не на распространённые стереотипы о профессиональной деятельности и рынке труда





Упражнение «Анализ востребованности»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Профессия из «кадрового
голода»



Массовая, популярная
профессия



Узкоспециализированная
профессия

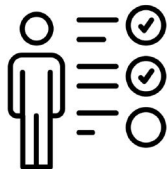


Взвешенный выбор:



Склонности

+



Возможности

+



Потребности
рынка труда



Необходимо понимать для выбора профессии

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Чего я хочу?

Мои способности

?

Какие профессии
существуют?

Мои возможности

?

Мои интересы

Черты моего
характера

Где попробовать
профессию?

Что для меня
важно?

?

Какое образование
получать?



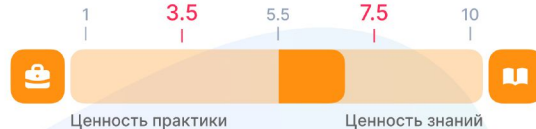
Пример результатов теста

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

✓ Готовность



📍 Ценностные ориентиры





Памятка к тестированию

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает. Пройдите диагностику вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезны для вас и наиболее достоверны.
- Подготовьте компьютер/ноутбук. Можно использовать планшет или телефон, но это не так удобно.
- Если при прохождении диагностики вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то вы можете это сделать. Возврат возможен на один или на три вопроса назад: в заданиях на знание профессий предусматривается возврат на один вопрос, во всех остальных — возврат на три вопроса.
- Диагностику можно пройти только один раз, поэтому постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия.
- Если при прохождении возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.
- После диагностики будет короткая анкета. После завершения результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.



Что делать дальше?

- 1 Пройди тест **«Мои ориентиры»**, чтобы разобраться с особенностями своей готовности к выбору профессии
- 2 Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не можешь с ними согласиться, обоснуй своё мнение
- 3 Составь свой план действий по выбору профессии
- 4 Обсуди свои сомнения с родителями, поговори с ними о плане и дополни его
- 5 Пройди тесты на способности, они будут размещены в личном кабинете на платформе **bvbinfo.ru**

